

Programa de la jornada 24 Febrero, 2011

09:30 Entrega de documentación e identificaciones.

10:00 Inauguración protocolaria de las jornadas.

10:30 La importancia de la prevención y el diagnóstico precoz - Mitos del cáncer de Mama.

Dra. Esther Gala Oceja, Doctora especialista en Medicina preventiva y salud pública y Responsable del programa de detección precoz del cáncer de mama del Distrito Sanitario de la Costa del Sol.

11:10 Descanso para Café.

11:30 Dr. Gerardo Blanco Eguren, Radiólogo. Hospital Costa del Sol.

Sra. D^a. Carmen Guerrero Hurtado, Técnica de Rayos. Hospital Costa del Sol.

12:10 Nutrición, estilos de vida y Terapias complementarias para prevenir y mejorar la calidad de vida, la medicina Biológica - Naturista como complemento y opción preventiva y terapéutica ante el cáncer de mama.

Dr. José Infantes Pérez, Doctor especializado en Medicina Biológica-Naturista.

12:50 El Cáncer de Mama, Familia y Trabajo: Comunicación con el entorno cercano durante y después de un cáncer de mama.

Sra. D^a. Adela Gálvez Anguita, Psicóloga Técnica AECC Marbella.

13:30 Finalización de la primera parte.

Visita a la Exposición **Con otra Mirada.**

14:00 Almuerzo Buffet.

16:00 Reanudación jornadas por la tarde. Entrada libre.

Experiencia y Asociaciones ¿Qué hacen las AECC?

Necesidad de voluntariado.

AECC Fuengirola - AECC Marbella - Junta Gestora de Estepona AECC

Presentación de las Asociaciones, personal técnico y voluntariado.

17:00 Convivencia y talleres para grupos de máximo 20 personas donde los participantes podrán disfrutar de una experiencia práctica para mejorar su calidad de vida cotidiana.

AECC Marbella (Taller Antitabaquismo, Taller de la Risa, Vida Sana)

AECC Fuengirola (Taller de Inteligencia emocional y Taller de Comunicación práctica)

18:00 Acto de Clausura por la Sra. Concejala de la Mujer, **D^a. Rosa Diaz García.**

18:30 Finalización de las jornadas.

*Este programa puede sufrir variaciones por necesidades de la organización y de los/las ponentes.



Agradecemos la colaboración:



I Jornadas del Cáncer de Mama en Estepona

24 febrero 2011

La prevención
es fundamental.

La **Delegación de la Mujer de Estepona** organiza estas jornadas que tienen como objetivo:

1. Sensibilizar a las mujeres y a la sociedad en general acerca de la importancia que tiene la prevención y detección precoz del Cáncer de Mama.

2. Promover la asistencia a las citas de mamografía como factor esencial de prevención.

3. Conocer y participar en las actividades que ofrecen las **AECC** y la importante labor del voluntariado.

Las jornadas son **gratuitas** y se requiere inscripción previa del **7 al 21 de febrero** en:

Delegación de la Mujer
de Estepona
Avda. de España nº 88, Estepona
Tel. 952 80 47 04
Correo-e: delmujer@estepona.es
Horario: 8:00 - 15:00 hrs.
de lunes a viernes



**Delegación de la
Mujer de Estepona**

