



Ayuntamiento  
de Estepona



## VII CARRERA URBANA 10 KM DE ESTEPONA

### "Trofeo Nuevo Estadio de Atletismo"

### Introducción

El Ayuntamiento de Estepona y el Club Atletismo Estepona tienen previsto celebrar el **domingo 7 de abril de 2019, la VII Carrera Urbana 10 Km de Estepona**, siendo ambos entes los organizadores de la misma.

La Carrera Absoluta dará comienzo a partir de las 11.00 h., con Salida y Meta desde el Estadio Municipal de Atletismo (Avda. Juan Carlos I). Previamente, **Rotary Club Estepona** se encargará de coordinar desde las 10.00 h., las Carreras de Menores (Prebenjamines a Cadetes) cuyos detalles se exponen en el apartado I) de la Normativa.

La Carrera Absoluta se puede recorrer en dos distancias, según en la que se haya inscrito el participante:

- 1) Carrera de 10 km (salida 11:00 h)**
- 2) Carrera de 5 km (salida 11:00 h)**

Los corredores inscritos en ambas carreras tendrán los mismos derechos (bolsa del corredor, servicio de cronometraje, clasificación, avituallamientos, atención a participantes, servicio médico, etc.). Como única excepción subrayar que en la carrera de 5 km, **SÓLO HABRÁ UNA CATEGORÍA CON TROFEOS, ASÍ, RECIBIRÁN TROFEOS ÚNICAMENTE, LOS 3 PRIMEROS CLASIFICADOS MASCULINOS Y LAS 3 PRIMERAS CLASIFICADAS FEMENINAS.** Con la carrera de 5 km la Organización da la posibilidad de participar a aquellas personas que aún no se sientan preparadas para realizar los 10.000m de la **VII Carrera Urbana 10 Km de Estepona, "Trofeo Nuevo Estadio de Atletismo"**.

### Programa

- |                 |  |
|-----------------|--|
| <b>10:00 h.</b> | <b>1.500 m - Carrera de Menores "C" (Infantiles y Cadetes)</b>     |
| <b>10:15 h.</b> | <b>800 m - Carrera de Menores "B" (Alevines)</b>                   |
| <b>10:25 h.</b> | <b>400 m - Carrera de Menores "A" (Prebenjamines y Benjamines)</b> |



Ayuntamiento  
de Estepona



- 11:00 h.** Carrera 10.000 m (Juveniles en adelante)  
**VII Carrera Urbana 10 Km de Estepona**  
**"Trofeo Nuevo Estadio de Atletismo"**
- Carrera 5.000 m (Infantiles en adelante)  
**"Trofeo - Sierra Bermeja Parque Nacional"**
- 12:30 h.** Entrega de Trofeos (desde la categoría Infantil hasta veteranos F)
- 12:30 h. Infantil, Cadete y Absolutos  
13:00 h. resto de categorías

## Causas solidarias y reivindicativas

En la edición del año 2019 la **VII Carrera Urbana 10 Km de Estepona** va a colaborar con diversas entidades o causas benéficas. Estas son:

- **ROTARY CLUB ESTEPONA:** causa Solidaria 2019 (compra de 1 columpio adaptado).
- **SIERRA BERMEJA PARQUE NACIONAL:** (plataforma reivindicativa para que el Paraje Natural de Sierra Bermeja sea declarado Parque Nacional).
- **FISIOTERAPIA SAGASALUD** (recogida de TOP´s deportivos para el desarrollo de la mujer en Etiopía).
- **COMEDOR SOCIAL DE ESTEPONA (EMAUS)** (TODOS los participantes podrán entregar 1 kg. de alimentos, preferentemente (ACEITE OLIVA, ZUMOS, BATIDOS INFANTILES, EMBUTIDO y LENTEJAS).



Ayuntamiento  
de Estepona



## Normativa

### I) Horarios, Categorías (MASC/FEM) y Distancias

#### **10:00 h. Carrera de Menores "C", distancia 1.500 m. (aprox.)**

Categorías:

**Sub 14** (Infantil) nacidos en 2006 y 2007

**Sub 16** (Cadete) nacidos en 2004 y 2005

(**Rotary Club Estepona** obsequiará con una MEDALLA a todos los participantes al finalizar la carrera).

Los 3 mejores clasificados reciben TROFEOS en el podium (12:30 h)

#### ***Aclaración:***

***Los inscritos en categoría Infantil y Cadete podrán optar por participar en la carrera de 1500 m ó 5000 m. NO SE PODRÁ PARTICIPAR EN LAS DOS DISTANCIAS.***

#### **10:15 h. Carrera de Menores "B", distancia 800 m. (aprox.)**

Categorías:

**Sub 12** (Alevín) nacidos en 2008 y 2009

(**Rotary Club Estepona** obsequiará a todos los participantes con una medalla u obsequio al finalizar la carrera).

#### **10:25 h. Carrera de Menores "A", distancia 400 m. (aprox.)**

Categorías:

**Sub 08** (Pre-benjamín) nacidos en 2012 ó posterior

**Sub 10** (Benjamín) nacidos en 2010 y 2011

(**Rotary Club Estepona** obsequiará con una medalla u obsequio a todos los participantes que finalicen la carrera).



## Ayuntamiento de Estepona



### **11:00 h. Carreras Absolutas**

**(5.000 m)** *(recorrido punto VII.b de la Normativa)*

Categorías:

<b>Sub 14</b> (Infantil)	nacidos en 2006 y 2007
<b>Sub 16</b> (Cadete)	nacidos en 2004 y 2005
<b>General</b>	nacidos en 2003 y anterior

**(Plataforma Sierra Bermeja Parque Nacional)** obsequiará con un trofeo a los 3 mejores clasificados Absolutos del 5k (MASC/FEM).

**(10.000 m)** *(recorrido punto VII.a de la Normativa)*

Categorías:

<b>Sub 18</b> (Juvenil)	nacidos en 2002-2003
<b>Sub 20</b> (Junior)	nacidos en 2000-2001
<b>Sub 23</b>	nacidos en 1997-1998-1999 (masc/fem)
<b>Senior</b>	nacidos en 1996 hasta 34 años cumplidos (masc/fem)
<b>Veterano A</b>	35 años cumplidos a 39 años (masc/fem)
<b>Veterano B</b>	40 años cumplidos a 44 años (masc/fem)
<b>Veterano C</b>	45 años cumplidos a 49 años (masc/fem)
<b>Veterano D</b>	50 años cumplidos a 54 años (masc/fem)
<b>Veterano E</b>	55 años cumplidos a 59 años (masc)
<b>Veterano E</b>	más de 55 años cumplidos (fem)
<b>Veterano F</b>	más de 60 años cumplidos (sólo masc)

**Local Absoluto** (masc/fem). La inclusión en esta categoría requerirá la presentación de documento acreditativo a la retirada del dorsal (DNI o volante de empadronamiento).

(Los 3 mejores clasificados de cada categoría y género reciben TROFEOS en el podium (a partir de las 12:30 h))



## II) Obsequios, medallas y trofeos

- **Rotary Club Estepona** entregará un obsequio o medallas a todos los participantes que finalicen las Carreras de Menores "A", "B" y "C" (categorías Pre-benjamín, Benjamín, Alevín, Infantil y Cadete).
- **Rotary Club Estepona** obsequiará con un trofeo a los tres primeros clasificados de la Carrera de Menores "C" (MASC/FEM) de las categorías (Infantil y Cadete).
- La **Plataforma Sierra Bermeja Parque Nacional** obsequiará a los tres primeros clasificados de la Carrera de 5 km (MASC/FEM) con el **"Trofeo - Sierra Bermeja Parque Nacional"**.
- El **Club Atletismo Estepona y el Ayuntamiento de Estepona** obsequiará a los tres primeros clasificados absolutos en la carrera de 10 km (MASC/FEM) con el **"Trofeo - Nuevo Estadio de Atletismo"**.
- El **Club Atletismo Estepona** obsequiará con una medalla conmemorativa a todos los participantes que finalicen las Carreras Absolutas de 10.000 m y 5.000 m.
- El **Ayuntamiento de Estepona** obsequiará con un trofeo a los tres primeros clasificados en la carrera de 10 km (MASC/FEM), de las siguientes categorías:

<b>Sub 18</b> (Juvenil)	-->1º-2º-3º (MASC/FEM)
<b>Sub 20</b> (Junior)	-->1º-2º-3º (MASC/FEM)
<b>Sub 23</b>	-->1º-2º-3º (MASC/FEM)
<b>Senior</b>	-->1º-2º-3º (MASC/FEM)
<b>Veterano A</b>	-->1º-2º-3º (MASC/FEM)
<b>Veterano B</b>	-->1º-2º-3º (MASC/FEM)
<b>Veterano C</b>	-->1º-2º-3º (MASC/FEM)
<b>Veterano D</b>	-->1º-2º-3º (MASC/FEM)
<b>Veterano E</b>	-->1º-2º-3º (MASC/FEM)
<b>Veterano F</b>	-->1º-2º-3º (MASC)
<b>Local Absoluto</b>	-->1º-2º-3º (MASC/FEM)



**Ayuntamiento  
de Estepona**



- Bolsa del corredor para todos los inscritos en la Carrera Absoluta (10 km y 5 km) que incluye: camiseta técnica, bebidas energéticas y otros obsequios aún por determinar. (Ver punto IV Normativa, <Retirada del dorsal>).

NOTA: Para optar a los trofeos de una categoría en la Carrera Absoluta 10 km, tendrá que haber un mínimo de 3 corredores participantes en esa categoría; de no llegar a ese mínimo establecido, se le encuadraría en la categoría anterior. Los corredores que hayan conseguido trofeo y no se presenten al podium cuando sean llamados para recogerlo perderán el derecho al mismo.

**Los premios NO serán acumulables, excepto en categoría LOCAL.**

### **III) Cuotas e Inscripciones**

#### **a) CUOTAS:**

##### **Carrera de Menores ("A" y "B")**

**(3 €, además de la entrega de 1 kg. de alimentos a la retirada del dorsal)** del viernes 1 de febrero hasta el miércoles 3 de abril a las 14:00 h.

##### **Carrera de Menores ("C")**

**(5 €, además de la entrega de 1 kg. de alimentos a la retirada del dorsal)** del viernes 1 de febrero hasta el miércoles 3 de abril a las 14:00 h.

**(6 €, además de la entrega de 1 kg. de alimentos NO percedero a la retirada del dorsal)** para las inscripciones de las Carreras de Menores ("A", "B" y "C") que se realicen el mismo día de la carrera en la carpa habilitada en la zona de Salida, hasta 30` antes (9:30 h) del inicio de la 1ª carrera.

##### **Carrera Absoluta (10 km y 5 km)**

**(10 €) del viernes 1 de febrero hasta el domingo 10 de marzo a las 14:00 h.**

**(12 €) del lunes 11 de marzo, hasta el miércoles 3 de abril a las 14:00 h.**

El día de la celebración de la **VII Carrera Urbana 10 Km de Estepona (7/4/19)**, **NO SE REALIZARÁN INSCRIPCIONES** para la Carrera Absoluta (10 km y 5 km).

**Todos los corredores que deseen donar 1 kg. de alimentos podrán hacerlo a la retirada del dorsal.**



**Ayuntamiento  
de Estepona**



## **b) INSCRIPCIONES:**

Las inscripciones se podrán formalizar en:

### **1.-Inscripciones On line:**

**[www.dorsalchip.es](http://www.dorsalchip.es)**

Se realizará mediante inscripción ON-LINE y pago a través de Redsys (PASARELA BANCARIA CON PAGO SEGURO), pasarela segura.

Procedimiento:

a) Acceder a la prueba, a través de la web de **DORSALCHIP**

- [www.dorsalchip.es](http://www.dorsalchip.es)
- Seleccionar en Buscador (**2019/Abril**)
- Seleccionar "**VII Carrera Urbana 10 km de Estepona**"
- En la página de la prueba, seleccionar "**Abierta inscripción online**".
- En la página de la prueba, parte superior izquierda, pulsar "**Inscripción**"
- Seleccionar "**quiero inscribirme**" y rellenar los campos.
- Después de guardar la inscripción pulsar "**Ir al pago**", confirmar los datos y pulsar "**pagar ahora**".

b) Una vez realizada la inscripción y el pago, el corredor recibirá la confirmación de la inscripción en la dirección e-mail que haya proporcionado. Podrá imprimirla y presentarla el día de la prueba como justificante de pago.

NOTA: Las incidencias sobre inscripciones serán atendidas en el siguiente e-mail:  
**[info@dorsalchip.es](mailto:info@dorsalchip.es)**

### **2.- Puntos de inscripciones presenciales:**

**-Deportes Olímpia (c/Pozo de los Palos, nº85, Estepona; teléf. 952 800 199 (horario: 10-14/17:30-21:00 h).**

**-Centro Deportivo Fitness y Pádel Las Mesas (Avda. Reina Sofía, s/n, Estepona); teléf. 952 11 32 11 (horario: 8 a 22:00 h).**

**-Crossfit Estepona (Avda. Martín Méndez, n.º 77) teléf. 655 82 54 39 (horario: 9:15-13:30 y 17-22 h).**

\*No se aceptarán inscripciones fuera del plazo previsto por la Organización (1/2/19 al 3/4/19) o bien cuando se agoten las 1000 inscripciones máximas en las carreras Absolutas (10 km y 5 km), y las 400 inscripciones máximas en las Carreras de Menores (carreras "A", "B" y "C").



**Ayuntamiento  
de Estepona**



(En el caso de que existiera mayor demanda de participación en las Carreras Absolutas, la Organización se reserva el derecho a ampliar este número inicial de 1000 inscripciones, habiendo de abonar el interesado la cuota establecida para ese periodo sin garantías de recibir camiseta ni bolsa del corredor).

#### **IV) Retirada de dorsales**

- Se podrán retirar los dorsales a partir del **sábado 6 de abril** (11-14 y de 18-21 h), en **la sede del Club Atletismo Estepona, sita en el Estadio Fº. Muñoz Pérez (sito en Avda. Juan Carlos I, s/n, Estepona)**.

- El día de la carrera, **domingo 7 de abril** (de 8 a 10 h), en la **carpa de Atención al Corredor habilitada en la zona de Salida**.

NOTA:

PARA LA RETIRADA DEL DORSAL Y EL CHIP, EL INTERESADO (o autorizado), TENDRÁ QUE PRESENTAR UN **DOCUMENTO PERSONAL IDENTIFICATIVO** (DNI, NIE, Pasaporte), pudiéndose requerir la presentación del resguardo de la inscripción.

#### **V) Información**

**952 80 24 44** (Concejalía de Deportes del Excmo. Ayto. de Estepona)

y en los sitios web:

- [www.deportes.estepona.es](http://www.deportes.estepona.es)
- [www.dorsalchip.es](http://www.dorsalchip.es)
- [facebook.com/carreraurbanaestepona](https://facebook.com/carreraurbanaestepona)
- [facebook.com/atletismo.estepona](https://facebook.com/atletismo.estepona)
- [www.rotaryclubestepona.es](http://www.rotaryclubestepona.es)

#### **VI) Normas (aspectos a tener en cuenta)**

- La Organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarse los/as atletas participantes por imprudencias o negligencias de los mismos.
- El/La atleta declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su entera responsabilidad, eximiendo de todo deber a la Organización de la prueba.





## Ayuntamiento de Estepona



- La Organización dispone de un seguro de responsabilidad civil.
- Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por un seguro de accidentes para el día de la prueba, cuya titularidad corresponderá al atleta inscrito. Por lo que no se podrá intercambiar el dorsal con otra persona. Este será personal e intransferible.
- La prueba será controlada por Jueces de la Federación Andaluza de Atletismo.
- Serán descalificados los/as atletas que: no realicen el recorrido en su totalidad, compitan en otra categoría, lleven un dorsal que no corresponda a su inscripción, muestren un comportamiento antideportivo, etc.
- Los/las participantes se situarán en la cámara de salida 10` antes del inicio de la prueba.
- En la Carrera Absoluta (10 km) habrá un cierre de control de paso en el km. 5, siendo 45` el tiempo máximo para pasar por dicho punto. Los participantes que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba, ya que ni la Organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura.
- Se instalará 1 puesto de avituallamiento durante el recorrido y en la zona de Meta. Los/las corredores/as que finalicen la Carrera Absoluta (5 km y 10 km) podrán adquirir un ticket con su tiempo final en 5 km ó 10 km. Este podrá ser retirado por el/la interesado/a en la zona de meta.
- La Organización dispondrá de: Vestuarios, Consigna, Servicio de Fisioterapia (SAGASALUD), además de Servicio Médico para los/as atletas participantes.
- Los únicos vehículos autorizados en la prueba serán los designados por la Organización.
- La Organización se reserva el derecho a modificar esta normativa en función de las circunstancias. Los posibles cambios serán anunciados en las páginas webs anteriormente señaladas y antes del transcurso de la prueba. En cualquier cuestión que no esté contemplada en este reglamento se aplicará el criterio de la Organización.
- Todos los participantes por el hecho de formalizar su inscripción, aceptan el presente reglamento y dan su consentimiento para que el Club Atletismo Estepona, por si mismo o mediante terceras entidades, traten informáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial, sus datos de carácter personal, así como su imagen dentro de la prueba mediante fotografías, videos, etc.



**Ayuntamiento  
de Estepona**



· De acuerdo con lo que establece la Ley Orgánica 15/1999 del 13 de diciembre de la Protección de Datos de Carácter Personal, el participante podrá ejercer su derecho de acceso a estos ficheros con el objeto de rectificar o cancelar de forma parcial o total su contenido. Para ejercitar este derecho deberá solicitarlo por escrito al domicilio social de Club Atletismo Estepona (Estadio Fº. Muñoz Pérez).

· **Al inscribirse en la prueba acepta esta normativa en su totalidad.**

**(En las siguientes páginas encontrará el callejero de las pruebas del 10 k y 5 k)**

Polideportivo El Carmen – Avda. Huerta nueva s/n – Estepona 29680  
Teléfono: 952802444 e-mail: [deportes@estepona.es](mailto:deportes@estepona.es) Página Web: [www.estepona.es/deportes](http://www.estepona.es/deportes)

**EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA**



## VII) a. Recorrido 10 km (2019)

### **Salida:**

1. RECINTO FERIAL Y DEPORTIVO (junto a Caseta Municipal),
2. **Avda. Juan Carlos I**, (sentido playa),
3. **Avda. España** (rotonda Unión Europea, sentido Cádiz),
4. **Avda. del Carmen** (rotonda del Olivo),
5. Calle del Puerto,
6. Pasaje José Fernández Garrido (**Faro de Punta Doncella**),
7. **Avda. España** (sentido Málaga),
8. **Rotonda de Hércules** (giro 180º para cambiar a sentido Cádiz),
9. Avda. España (sentido Cádiz),
10. **Rotonda Unión Europea**,
11. **Avda. Juan Carlos I** (sentido Ferial),
12. Calle África,
13. Avda. San Lorenzo,
14. **Calle Real**,
15. **Plaza Ortíz**,
16. Calle Caridad,
17. Calle San José,
18. Calle San Antonio,
19. **Calle Terraza**, (sentido Orquidario),
20. **Orquidario**,
21. Calle Barcelona, (C/ Cardenal Herrera Oria (esperando conformidad P.Local)
22. Calle Granada,
23. Rotonda el Calvario,
24. Calle Jesús y María,
25. Calle Blas Ortega,
26. **Iglesia Ntra. Sr<sup>a</sup>. de los Remedios**,
27. Calle Sevilla,
28. Avda. San Lorenzo (sentido Ferial),
29. **Parque de la Constitución**,
30. Calle Pilar de Farinós,
31. Rotonda Farmacia Juan Vacas (cruce Avda. Andalucía),
32. Calle Guardia Civil,
33. Calle Policía Nacional,
34. Calle Dulcinea,
35. Avda. José Martín Méndez,
36. **Avda. Juan Carlos I** (sentido Ferial),
37. Recinto Ferial y Deportivo,
38. **Meta: Estadio de Atletismo.**



Ayuntamiento  
de Estepona



## VII) b. Recorrido 5 km

### **Salida:**

1. RECINTO FERIAL Y DEPORTIVO (junto a Caseta Municipal),
2. **Avda. Juan Carlos I** (sentido playa),
3. **Rotonda José Tomás,**
4. Calle África,
5. Avda. San Lorenzo,
6. **Calle Real,**
7. **Plaza Ortíz,**
8. Calle Caridad,
9. Calle San José,
10. **Calle San Antonio,**
11. Calle Terraza,
12. **Orquidario,**
13. Calle Barcelona,
14. Calle Granada,
15. Rotonda el Calvario,
16. Calle Jesús y María,
17. Calle Blas Ortega,
18. **Iglesia Ntra. Sra. de los Remedios,**
19. Calle Sevilla,
20. Avda. San Lorenzo (sentido Ferial),
21. **Parque de la Constitución,**
22. Calle Pilar de Farinós,
23. Rotonda Farmacia Juan Vacas (cruce Avda. Andalucía),
24. Calle Guardia Civil,
25. Calle Policía Nacional,
26. Calle Dulcinea,
27. Avda. José Martín Méndez,
28. **Avda. Juan Carlos I** (sentido Ferial),
29. Recinto Ferial y Deportivo,
30. **Meta: Estadio de Atletismo.**